

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 08.03.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из отварной моркови с яблоками и курагой	100	112,00
	Каша жидкая молочная манная с маслом	200	317,00
	Бутерброд с маслом и джемом	75	219,00
	Чай с сахаром + С	200	52,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	53,00
	всего в завтрак		655
обед	Салат из капусты	100	80,00
	Борщ с картофелем	250	102,00
	Плов из птицы	200	443,00
	Сок яблочный	200	85,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано-пшеничный	42	74,00
всего в обед		842	909,00

Ответственный по питанию Р.И. / Романенко Г.И./