

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 09.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из отварной свеклы с сыром	100	116,00
	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	141,00
	Какао с молоком +С	200	140,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	95,00
	Хлеб пшеничный	30	53,00
всего в завтрак		630	544,00
обед	Винегрет овощной	100	124,00
	Суп с крупой (перловая) и томатом	250	105,00
	Пюре картофельное	200	180,00
	Гуляш из свинины	100	308,00
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага) + С	200	150,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано-пшеничный	42	74,00
всего в обед		962	1066
			1610

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./