

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из отварной моркови с сахаром	100	54,00
	Каша вязкая молочая из гречневой крупы с маслом	200	308,00
	Кофейный напиток с молоком +С	200	152,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	53,00
	<b>всего в завтрак</b>		<b>580</b>
обед	Салат картофельный с отварными морковью и зеленым горошком	100	117,00
	Рассольник	250	98,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	200	182,00
	Котлеты рубленые из курицы	100	170,00
	Кисель из яблок + С	200	108,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано-пшеничный	42	74,00
<b>всего в обед</b>		<b>962</b>	<b>874,00</b>

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./