

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.04.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Икра из свеклы с яблоками	100	106,00
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	371,00
	Чай с лимоном	200	53,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	53,00
	<b>всего в завтрак</b>		<b>580</b>
обед	Салат из картофеля с солеными огурцами и зеленым горошком	100	103,00
	Суп картофельный с крупой(с пшеном)	250	118,00
	Рис припущенный	200	285,00
	Минтай припущенный	100	54,00
	Сок яблочный	200	85,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано-пшеничный	42	74,00
	<b>всего в обед</b>		<b>962</b>

Ответственный по питанию Романенко Г.И. / Романенко Г.И./