

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 12.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из отварной моркови с яблоком и курагой	100	112,00
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	200	260,00
	Закрытые бутерброды с маслом и джемом	75	219,00
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)+ С	200	150,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
	<b>всего в завтрак</b>		<b>655</b>
обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	56,00
	Борщ с картофелем	250	102,00
	Каша из гречневой крупы с маслом	200	344,00
	Сосиски	100	202,00
	Какао с молоком +С	200	140,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
<b>всего в обед</b>		<b>962</b>	<b>1343</b>

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./