



Директор MAOU «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Икра из свеклы с сыром	100	116,00
	Каша вязкая молочная овсяной крупы с маслом и сахаром	200	260,00
	Чай с лимоном витаминизированный	200	53,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
<b>всего в завтрак</b>		<b>580</b>	<b>576,00</b>
обед	Салат из капусты	100	80,0
	Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	118
	Жаркое по домашнему	200	332,0
	Сок яблочный	200	85,0
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
<b>всего в обед</b>		<b>862</b>	<b>813,00</b>

Ответственный по питанию Романенко Г.И. / Романенко Г.И./