



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 08.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*


Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

Понедельник

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	7.2	9.2	44	287.8
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Итого за Завтрак	545	13.4	14.3	72.6	473.5

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./