



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

Вторник

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
Котлета из курицы	75	14.3	3.2	10	126.5
Соус красный основной	35	1.1	0.9	3.1	24.7
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Йогурт 2.5%	100	3.4	2.5	5.5	58.1
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Итого за Завтрак	605	29.1	15.2	69.4	530.6

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./