



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*


Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Четверг

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
Кисель из клюквы	200	0.1	0	14	56.8
Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Итого за Завтрак	500	32.4	11.4	72.2	521.2

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./