



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

Пятница Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
Котлета рыбная с морковью (минтай)	100	12.3	4.2	5	107.4
Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Итого за Завтрак	570	24.9	13.7	63.6	477.2

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./