



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

**Дата: 15.04.2024**


**Сезон: *осенне-зимний период***

**Неделя: *вторая***

**День: *6 день примерного меню***

**Понедельник Завтрак**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>12.7</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>530.1</b>

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./