



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.04.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

Вторник

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Итого за Завтрак	520	21.9	18.6	57.2	484

Ответственный по питанию

/ Романенко Г.И./