



## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

**Дата:** 18.04.2024

**Сезон:** *осенне-зимний период*

**Неделя:** *вторая*

**День:** *9 день примерного меню*

**Четверг**

**Завтрак**

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Рис припущенный	150	3.5	4.8	35	196.8
Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>23.1</b>	<b>11.7</b>	<b>98.7</b>	<b>592.3</b>

Ответственный по питанию

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Романенко Г.И.', written over a horizontal line.

/ Романенко Г.И./